



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 15 ОКТЯБРЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№420/10	Йогурт	110		114,00	0,28	0,72	30,46
	№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша пшениная с тыквой, с маслом сливочным	200/10		229,00	6,60	5,80	37,60
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					722,30	19,34	25,39	108,98

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	35	31,29	122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша пшениная с тыквой, с маслом сливочным	200/5	27,06	237,00	5,40	10,40	28,80
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	6,45	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				92,00	659,90	19,72	21,21	96,66

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 349/17	Компот из кураги	200	11,16	142,00	1,00	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,29	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,90	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	753,00	28,70	30,80	96,40

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

И.О. ДИРЕКТОРА

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ